

LE CONTRÔLE INHIBITEUR

Le contrôle inhibiteur permet:

- ✓ Le **blocage** des **réponses automatiques non pertinentes**
- ✓ Le **filtrage** des **stimuli environnants**
- ✓ La **suppression de données non pertinentes** dans la **mémoire de travail**

Quelles activités proposer aux enfants pour développer leur contrôle inhibiteur ?

- ➔ **Les jeux sans matériel**
Ni ou ni non, 1 2 3 Soleil, Jacques a dit,...
- ➔ **Les jeux de société:**
Jenga, Jungle speed, Bazar Bizarre,...
- ➔ **Les jeux de construction:**
Lego, Kapla, Parcours de dominos...
- ➔ **Les activités motrices:**
Brain Ball, jeu du Tapping,...
- ➔ **Les instruments de musique:**
piano, guitare, kalimba...



[En savoir plus...](#)