LE CONTRÔLE INHIBITEUR

Le contrôle inhibiteur permet:

- Le **blocage** des **réponses automatiques non pertinentes**
- Le **filtrage** des **stimuli environnants**
- La **suppression de données non pertinentes** dans la **mémoire de travail**

Quelles activités proposer aux enfants pour développer leur contrôle inhibiteur ?

- **Les jeux sans matériel**
  Ni ou ni non, 1 2 3 Soleil, Jacques a dit,...
- **Les jeux de société:**
  Jenga, Jungle speed, Bazar Bizarre,...
- **Les jeux de construction:**
  Lego, Kapla, Parcours de dominos...
- **Les activités motrices:**
  Brain Ball, jeu du Tapping,...
- **Les instruments de musique:**
  piano, guitare, kalimba...

En savoir plus...

Brain Ball®
Le cerveau en mouvement

Le contrôle inhibiteur - 2024 - Brain Ball® Tous droits réservés