

DURÉE

- > 4 journées de formation en présentiel (28h)
- > des temps d'entraînement personnel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

•Lors des sessions

Méthodes démonstrative et expositive, essentiellement pratiques.

•Entre deux sessions

Entraînement personnel



Jonglage coopératif, rythmique et musical, Brain Ball est une technique qui s'adresse à tous et qui permet de développer :

- la sphère sensorielle et motrice
- les capacités d'attention et de concentration
- le collectif et la coopération.

Objectifs pédagogiques du Cycle

- Pratiquer soi-même et maîtriser les exercices de base de la méthode
- Démontrer la maîtrise des compétences rythmiques, kinesthésiques et visuelles mobilisées dans les exercices

PUBLIC CONCERNÉ

•Métiers du soin et de la rééducation

Psychomotriciens, Ergothérapeutes, Orthophonistes, Kinésithérapeutes, Enseignant APA,...

•Métiers de l'éducation, de l'enseignement, du sport, de l'animation

Enseignants, Éducateurs, animateurs, Professeurs de musique,...

ACCESSIBILITÉ

- Candidats porteurs d'un handicap moteur ou sensoriel: nous contacter afin d'évaluer les situations au cas par cas.
- Candidats présentant des troubles DYS: des adaptations seront proposées pendant la formation.

PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un Diplôme d'État, d'un Brevet Professionnel, ou équivalent. (Formulaire de candidature à compléter pour les autres profils)

LA FORMATION EN CHIFFRES

Stagiaires formés depuis 2017 : 2463 soit 44630h cumulées

Taux de satisfaction en 2025 : 94.5% de satisfaction*

Taux de réussite à l'évaluation de fin du Cycle en 2025 : 79%

*Taux de satisfaction mesurée en 2025 en fonction des questionnaires d'évaluation envoyés aux stagiaires à J+7 (171 répondants)

Certificat QUALIOP pour les actions de formation n°94139.3

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 84 01 03400 01 auprès du Préfet de la Région AURA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

MAJ février 2026

TARIFS

Formations Inter

880€ Indépendants / Entreprises

720€ Tarif spécial*

Formations Intra [Nous consulter](#)

☎ 06 38 91 49 28

✉ formation@brainball.fr

🌐 www.brainball.fr

*Tarif réservé aux personnes sans activité : étudiants, personnes sans emploi, retraités. Nous consulter

CYCLE INITIATION

PROGRAMME

Contenu pratique

Pratiquer les exercices de base
En éprouver les enjeux et les implications

Construire des exercices simples
Les faire évoluer de manière progressive

Repérer les gestes justes, les mouvements parasites
Repérer les déficits attentionnels

S'approprier les outils techniques
Balles de rebond, anneaux, bracelets sonores, supports auditifs,...

Repérer les correspondances entre : appuis sonores,
Repères visuels et mouvements effectués

Décliner les exercices en les transposant au groupe

Expérimenter la coopération, l'échange,
La communication et l'expression des besoins

Thématiques abordées

Les deux hémisphères cérébraux
La latéralité

Mouvements et Apprentissage
Rythme et trace mnésique

Les 3 plans dans l'espace
Positionnement et conscience corporelle

Coordination / indépendance des
4 membres

Simultanéité des tâches

Tonicité et préhension
Orientation du geste

Suivi visuel et attention
Concentration, Inhibition et Stimuli

LE PARCOURS COMPLET

