

### DURÉE

- > 4 journées en présentiel (28h)
- > des temps d'entraînement personnel

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

#### •Lors des sessions

Méthodes démonstrative et expositive, essentiellement pratiques.

#### •Entre deux sessions

Entraînement personnel

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation en fin de cycle par observation en situation sur les exercices clés, à l'aide d'une grille critériée (rythme, posture, trajectoire, gestuelle)



### TARIFS

#### Formations Inter

880€ Indépendants / Entreprises

720€ Tarif spécial\*

Formations Intra [Nous consulter](#)

☎ 06 38 91 49 28

✉ [formation@brainball.fr](mailto:formation@brainball.fr)

🌐 [www.brainball.fr](http://www.brainball.fr)

\*Étudiants, retraités

# FORMATION **BRAIN BALL®**

## CYCLE INITIATION



Jonglage coopératif, rythmique et musical, Brain Ball est une technique qui s'adresse à tous et qui permet de développer :

- la sphère sensorielle et motrice
- les capacités d'attention et de concentration
- le collectif et la coopération.

### **Objectifs pédagogiques du Cycle**

- Pratiquer et maîtriser soi-même les exercices de base de la méthode Brain Ball® selon les critères de réussite.
- Démontrer la maîtrise des compétences rythmiques, kinesthésiques et visuelles mobilisées dans les exercices.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

#### •Métiers du soin et de la rééducation

Psychomotriciens, Ergothérapeutes, Orthophonistes, Kinésithérapeutes, Enseignant APA,...

#### •Métiers de l'éducation, de l'enseignement, du sport, de l'animation

Enseignants, Éducateurs, Animateurs, Professeurs de musique,...

### **ACCESSIBILITÉ**

- Candidats porteurs d'un handicap moteur ou sensoriel: nous contacter afin d'évaluer les situations au cas par cas.
- Candidats présentant des troubles DYS: des adaptations seront proposées pendant la formation.

### **PRÉ-REQUIS**

Être titulaire d'un Diplôme d'État, d'un Brevet Professionnel, ou équivalent. (*Formulaire de candidature à compléter pour les autres profils*)

### **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

Préinscription via le calendrier en ligne. Sous 3 jours ouvrés et sous réserve de place, envoi des documents (convention et/ou devis, programme, informations pratiques). Inscription effective à la signature électronique de la convention.

### **LA FORMATION EN CHIFFRES**

Stagiaires formés depuis 2017 : 2463 soit 44630h cumulées

Taux de satisfaction en 2025 : 94.5% de satisfaction\*

Taux de réussite à l'évaluation de fin du Cycle en 2025 : 79%

\*Taux de satisfaction mesurée en 2025 en fonction des questionnaires d'évaluation envoyés aux stagiaires à J+7 (171 répondants)

# CYCLE INITIATION

## PROGRAMME

### CONTENU PRATIQUE

Pratiquer les exercices de base  
En éprouver les enjeux et les implications

Construire des exercices simples  
Les faire évoluer de manière progressive

Repérer les gestes justes, les mouvements parasites  
Repérer les déficits attentionnels

S'approprier les outils techniques  
*Balles de rebond, anneaux, bracelets sonores, supports auditifs,...*

Repérer les correspondances entre : appuis sonores,  
Repères visuels et mouvements effectués

Décliner les exercices en les transposant au groupe

Expérimenter la coopération, l'échange,  
La communication et l'expression des besoins

### THÉMATIQUES ABORDÉES AUX TRAVERS DES EXERCICES

Les deux hémisphères cérébraux  
La latéralité

Mouvements et Apprentissage  
Rythme et trace mnésique

Les 3 plans dans l'espace  
Positionnement et conscience corporelle

Coordination / indépendance des  
4 membres

Simultanéité des tâches

Tonicité et préhension  
Orientation du geste

Suivi visuel et attention  
Concentration, Inhibition et Stimuli

## LE PARCOURS COMPLET

