Brain Ball®

LE CERVEAU EN MOUVEMENT

DOSSIER DE PRESSE

2024

www.brainball.fr

SOMMAIRE

Édito	3
Qu'est-ce que le Brain Ball ?	4
Pourquoi pratiquer ?	5
Pour qui ?	6
Qui sommes-nous ?	9
Notre organisme de formation	10
Notre Réseau d'animateurs Certifiés	12
Nos engagements	13
Quelques références	14
Revue de presse	16
Restons en contact	17

Édito

Régis PAUTONNIER

D.E. Éducateur spécialisé
Chargé d'enseignement à l'Université
Formateur

Le Brain Ball se situe à la croisée des chemins entre le mouvement, le rythme et la balle.

Cette méthode innovante procure une expérience originale qui marie habilement les sphères sensorimotrices, les fonctions cognitives et le plaisir d'apprendre.

Régis Pautonnier

Fondateur de la méthode
Brain Ball

SON PARCOURS

Régis a consacré toute sa carrière professionnelle au domaine de l'éducation spécialisée: il entame son parcours au sein d'une Maison de l'Enfance, avant de poursuivre dans un Foyer de Vie pour adolescents. Il accompagne ensuite, pendant près de vingt ans, des adolescents en situation de handicap au sein d'un Institut Médico-Éducatif.

En parallèle, Régis se découvre une véritable passion pour le rythme à travers la batterie. Il en jouera pendant des années avant de se tourner vers une autre discipline rythmique : le jonglage. Son intérêt pour cette forme d'expression le conduira à animer plusieurs ateliers au sein de l'IME où il exerce.

De ces passions émergera naturellement la méthode Brain Ball, en 2016.

Le Brain Ball allie découverte et concentration, activité ludique et coopération, réassurance corporelle et partage, confiance et dynamisme, présence dans l'ici et maintenant et plaisir d'apprendre...

Depuis 2021, **Régis Pautonnier est chargé d'enseignement à l'Université de Franche-Comté** et enseigne le Brain Ball aux étudiants de l'UFR Santé.

Qu'est ce que le Brain Ball® ?

UNE ACTIVITÉ SENSORIMOTRICE COMPLÈTE

Inspirés du jonglage de rebond, les exercices Brain Ball ont la particularité de s'effectuer en rythme et en musique. Cette approche novatrice permet d'exploiter pleinement le potentiel cérébral en stimulant l'ensemble de la sphère sensorimotrice.

Au son des percussions et de la boîte à rythmes, les gestes suivent la cadence : les balles rebondissent, les anneaux passent de main en main. Brain Ball plonge les participants dans un univers sonore où chaque mouvement apporte une couleur rythmique particulière. Le suivi des objets exerce la vision, aiguise la concentration, l'ensemble du corps expérimente les trois dimensions.

Cette approche novatrice permet d'exploiter pleinement le potentiel cérébral en stimulant l'ensemble de la sphère sensorimotrice.

Cette activité favorise ainsi :
Concentration, Coordination, Coopération et Confiance.

PRÉSENTATION DE LA MÉTHODE

Visionner la vidéo

Pourquoi pratiquer ?

POUR DÉVELOPPER LA SPHÈRE SENSORI-MOTRICE

La pratique du Brain Ball stimule plusieurs sphères sensorielles : visuelle, auditive, proprioceptive et tactile. Les participants améliorent ainsi le suivi visuel, la tonicité, la dextérité ou encore les compétences rythmiques.

En travaillant dans les trois dimensions, ils renforcent également la latéralité et l'équilibre.

Cette pratique contribue à améliorer le schéma corporel et l'image de soi.

POUR SOUTENIR LES COMPÉTENCES COGNITIVES

Le Brain Ball permet de renforcer les fonctions exécutives, et notamment :

- les capacités attentionnelles,
- la mémoire,
- le contrôle de l'inhibition,
- la double-tâche,
- la planification motrice,
- la flexibilité mentale.

POUR FAVORISER LES LIENS SOCIAUX ET LA COOPÉRATION

Les participants apprennent à synchroniser leurs mouvements, à adopter un rythme commun, à prendre en compte les autres.
Ils échangent, éprouvent des émotions communes, s'entraident et partagent les réussites. Chacun trouve sa place dans ce nouveau collectif.
Les effets prosociaux qui en résultent sont nombreux : sentiment d'appartenance au groupe, coopération renforcée, meilleure communication...

Pour qui ?

Pour tous de 7 à 107 ans !
Afin de développer ses capacités cognitives et sensorimotrices, tout en passant un moment ludique et captivant.

Particuliers

Enfants, Familles, Sportifs, Adultes, Seniors...

Professionnels

Psychomotriciens, Enseignants, Ergothérapeutes, Orthophonistes, Kinésithérapeutes, Éducateurs sportifs, Enseignants en Activités Physiques Adaptées, Préparateurs physiques, Éducateurs spécialisés, Animateurs, Professeurs de Musique, Professeurs de Danse...

Témoignages

Je pratique le Brain Ball depuis plusieurs années au Centre socioculturel de ma ville.
Je recommande cette pratique à tous les jeunes retraités qui ne veulent pas rouiller...

Didier
Retraité

On bouge, on fait les mouvements en rythme et ça m'aide à rester concentré.

Enzo
Élève - 5e

Une activité ludique et inclusive
qui fait du bien !

Florence
Maman d'enfant en situation de handicap

Entreprises

Démarche Qualité de Vie au Travail, Sport en entreprise, Team Building

Établissements

Écoles, Collèges, Lycées, EHPAD, Établissements Médico-Sociaux, Écoles des métiers de la santé, Écoles de musique...

Associations sportives et culturelles

MJC, Centres socioculturels, Associations sportives (Sport santé, Sport pour tous), Associations de 3ème âge...

Témoignages

Un bonheur de cultiver l'entraide et la cohésion de groupe.

Laure
Cadre de santé

Un groupe d'inconditionnels s'est constitué et se retrouve chaque semaine autour du Brain Ball.

Du rythme, des balles, des fous rires... Une vraie cure de jouvence pour nos résidents !

Louise
Directrice Adjointe
Résidence Services

Je recommande cette méthode
à ceux qui veulent un outil concret pour aider leurs élèves à apprendre
à se concentrer, à observer, à inhiber et à développer leur attention.

Anna
Enseignante - CM1-CM2

Qui sommes-nous ?

UNE TPE FRANÇAISE AUX ACTIVITÉS VARIÉES

Notre entreprise a été fondée par Régis Pautonnier en 2016, au cœur de la région Rhône-Alpes, dans l'Ain. Nous proposions initialement des ateliers dans diverses structures telles que les écoles, les Ehpad et les centres socioculturels.
Depuis, l'équipe s'est agrandie et nos activités se sont diversifiées. Aujourd'hui, nous continuons de développer le Brain Ball avec passion, autour de trois pôles :

Un Organisme de formation p. 9

Face à l'intérêt croissant des professionnels désirant intégrer le Brain Ball à leurs pratiques, nous avons créé un organisme de formation. Ainsi, depuis 2017 nous proposons un parcours complet et qualifiant leur permettant de s'approprier la méthode et menant à la certification.

Un Réseau de professionnel p. 11

Afin de garantir au grand public des prestations de qualité, nous avons mis en place un Réseau de professionnels Certifiés. Ils sont les seuls habilités à proposer des ateliers et des prises en charge Brain Ball.

Une Boutique en ligne

En 2018, afin de répondre aux besoins des pratiquants, nous avons lancé un site e-commerce, facilitant l'acquisition du matériel.
La boutique offre une gamme complète de balles, ballons et accessoires sensoriels, spécifiques à la pratique du Brain Ball.

Photos issues du site www.brainballstore.fr

Notre Organisme de formation

UN NOUVEL OUTIL POUR ENRICHIR LES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Notre organisme forme principalement des professionnels :

- du soin et de la rééducation,
- de l'enseignement et de l'animation,
- de la musique, du sport et du sport adapté.

Nous proposons des formations INTER en France et dans les pays limitrophes et organisons des formations INTRA au sein de divers établissements : centres de soin, établissements scolaires etc.

Engagés dans une démarche qualité, nous sommes certifiés Qualiopi. Cette reconnaissance permet en outre aux stagiaires de bénéficier de financements, que ce soit par le biais de leur OPCO pour les travailleurs indépendants ou de leur employeur pour les salariés.

2017
Notre organisme de formation voit le jour

2018
Notre organisme est certifié Data-Dock

2021
Notre organisme est certifié QUALIOPI

1 500
Stagiaires formés depuis 2017

15 940
heures de formations cumulées

94 %
Taux de satisfaction

Nos formations

La formation complète comprend le Cycle Initiation et le Cycle Approfondissement, soit 8 journées de formation en présentiel, auxquelles s'ajoutent des temps de travail personnel et des séquences d'accompagnement à distance.

> Une formation intense, qui fait réfléchir à notre posture de thérapeute et qui permet de pratiquer une médiation intéressante autour du rythme et du corps.
>
> Marjorie
> Psychomotricienne

CALENDRIER 2024 - 2025

Belley - 01
3/4 fév 2024
15/16 juin 2024

Nantes - 44
7/8 mars 2024
9/10 mai 2024

Besançon - 25
29/30 mars 2024
11/12 juin 2024

Région parisienne - 92
13/14 avril 2024
26/27 oct 2024

Lausanne - Suisse
22/23 juin 2024
28/29 nov 2024

Toulouse - 31
8/9 juil 2024
17/18 fév 2025

Lille - 59
24/25 août 2024
14/15 déc 2024

Aix en Provence - 13
21/22 sept 2024
11/12 janv 2025

Strasbourg - 67
12/13 oct 2024
8/9 mars 2025

Région parisienne - 92
19/20 oct 2024
19/20 avril 2025

Région parisienne - 92
24/25 oct 2024
17/18 avril 2025

Nantes - 44
9/10 nov 2024
5/6 avril 2025

Lyon - 69
18/19 nov 2024
12/13 mai 2025

Lyon - 69
23/24 nov 2024
17/18 mai 2025

Lille - 59
12/13 déc 2024
12/13 juin 2025

Belley - 01
1er/2 février 2025
28/29 juin 2025

Toulouse - 31
22/23 fév 2025
31 mai / 1 juin 2025

Notre Réseau d'Animateurs

DES PROFESSIONNELS QUALIFIÉS ET BIENVEILLANTS

Le Réseau d'animateurs a été créé en 2021. Bien implanté en France, il se développe désormais en Suisse, en Belgique et en Espagne. Début 2024, le Réseau regroupait près de cinquante professionnels Certifiés, parmi lesquels, des psychomotriciens, des ergothérapeutes, des éducateurs sportifs, des enseignants... Une diversité de profil mais un même objectif : permettre au plus grand nombre de pratiquer le Brain Ball.

CARTE DES ANNIMATEURS

Des professionnels qualifiés pour des prestations de qualité

Les membres du Réseau ont suivi et validé l'intégralité de la formation. Ils se sont engagés en adhérent à notre Charte déontologique. Ils continuent de se perfectionner en effectuant une journée de recyclage obligatoire tous les deux ans.
Nous garantissons ainsi un accompagnement cohérent et de qualité sur le territoire.
Les animateurs interviennent principalement dans les établissements scolaires, les Ehpad et Résidences Services, les MJC et Centres socioculturels. Ils interviennent également au sein des entreprises dans le cadre des initiatives liées à la qualité de vie au travail (QVT) ou aux programmes de sport en entreprise.

Nos engagements

Notre organisme est membre de la **Fédération Les Acteurs de la Compétence**. Depuis 1991, elle contribue à bâtir un secteur de la formation professionnelle innovant et dynamique au service du développement de compétences durables. Ses missions : défendre et promouvoir une filière d'excellence du développement des compétences.

Notre organisme est membre de la **SACEM**.
Depuis 1851, la SACEM accompagne celles et ceux qui la créent : auteurs, compositeurs et éditeurs.
La Sacem agit pour faire rayonner toutes les musiques, dans leur belle diversité. Parce que la musique a le pouvoir de transformer nos vies !

Toute l'équipe Brain Ball est fortement mobilisée pour préserver l'environnement.
Nous sommes donc tout naturellement membres du **1 % pour la Planète**, depuis de nombreuses années.
À ce titre, nous reversons chaque année 1 % de notre chiffre d'affaires en faveur de la cause environnementale.

Nos références

ILS ONT FORMÉS LEURS ÉQUIPES AU BRAIN BALL®

Les PEP 83 - 2023-24
Formations pour les psychomotriciens du CMPP, du Pôle Sensoriel et du SESSAD

APF Handicap - 2023-24
Formation pour les professionnels de leurs SESSAD : psychomotriciens, ergothérapeutes, éduc. spécialisés

Médipôle - 2023
Formations pour les EAPA, ergothérapeutes et psychomotriciens de l'hôpital

UGSEL - 2022
Formations pour les professeurs d'EPS de la Manche

Institut Saint Pierre - 2022
Formations pour une équipe pluridisciplinaire du centre : EAPA, ergothérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes

Centre de Réhabilitation - 2021
Formation pour les professionnels de la rééducation

Centre de Loisirs - 2021
Formation pour les animateurs et les éducateurs du Centre de Loisirs du Séquestre

Office Central de la Coopération à l'École - 2019-20
Formations pour les enseignants du 1er degré de Vendée

Formiris - depuis 2017
Formations pour les enseignants sur toute la France

ILS PRATIQUENT LE BRAIN BALL®

Les élèves du Collège Saint Paul de Guyane (97), les élèves de l'École primaire de Peyrieu (01), les ados du Centre de Loisirs le Séquestre (81)...

Les Seniors du Centre Socioculturel de Chindrieux (73), les résidents de l'Odalisque de Montauban (82), les résidents des Jardins d'Arcadie de Versailles (78), les patients de l'EHPAD de Belley (01)...

Les usagers de la médiathèque de Recquignies (59), les salariés d'EDF (69), les usagers du Foyer Rural de Beaurecueil (13), les étudiants de l'Année Lumière (69)...

ÉVÉNEMENTS SOLIDAIRES

Oise / **Semaine de l'intergénérationnel avec Brain Ball** 2022
Une semaine d'ateliers Brain Ball pour les enfants, ados et seniors du Centre Socioculturel. Projet soutenu par la CNSA et la Conférence des Financeurs.

Landes, Meurthe et Moselle 2022, 2023
Octobre Rose : Journée de lutte contre les cancers féminins
Des ateliers Brain Ball ont été proposés dans le cadre de journées de sensibilisation au Cancer du sein.

Pays Basque / **Aidants : Rester Actif et Attentif à son Équilibre** 2023
Programme à destination des Aidés et des Aidants, soutenus et financés par France Alzheimer, la Carsat et la MSA.

Revue de Presse

NATIONALE

france 3

Journal National

Reportage sur le Brain Ball
dans une école et un Centre socioculturel

Voir le reportage

Capital
14 SEPTEMBRE 2023

BRAIN BALL

Jonglage coopératif, rythmique et musical

Le cerveau est encore plein de mystères et Brain Ball® semble en percer quelques-uns. Cette méthode de jonglage de rebond rythmique favorise notamment la concentration et la coordination. Des formations sont organisées sur toute la France. Rencontre avec Régis Pautonnier, éducateur spécialisé, fondateur de la méthode et chargé d'enseignement à l'Université de Franche Comté.

Ateliers Seniors dans un centre socioculturel

Quels sont les bénéfices de la méthode Brain Ball® ?

Brain Ball est une activité psychomotrice qui sollicite l'ensemble des fonctions sensorielles. Elle s'appuie sur des mouvements rythmés et des boucles sonores. La pratique régulière du Brain Ball® améliore les facultés cognitives et développe également la confiance en soi. C'est une méthode ludique, adaptée à tout âge, favorisant la coopération et le vivre ensemble.

Qui formez-vous ?

Les formations s'adressent aux professionnels du soin et de la rééducation : psychomotriciens, ergothérapeutes, kinésithérapeutes... mais aussi aux professionnels de l'éducation, de l'animation, du sport et de la musique. Les stagiaires trouvent dans cette formation un outil concret leur permettant d'enrichir leur pratique professionnelle.

Une réponse innovante à de nombreux troubles

A l'issue de la formation, les professionnels disposent d'une méthode ludique et performante répondant à de nombreuses problématiques : troubles du neurodéveloppement chez l'enfant (TDAH, DYS ...) nécessité de maintenir une activité physique adaptée et stimulante, riche en interactions sociales chez les Seniors...

Les + des formations Brain Ball ?

Les stagiaires apprécient la pédagogie, l'expertise du formateur, le suivi individuel et les vidéos reprenant l'ensemble des exercices. Des formations sur-mesure peuvent être organisées en Intra pour les EHPAD, les Centres socioculturels, les établissements scolaires ou médico-sociaux, ou encore, les centres de rééducation. Enfin, notre organisme de formation est certifié Qualiopi.

Formation d'une équipe pluridisciplinaire

LOCALE

La Voix du Nord - 19 octobre 2023
"Le Brain Ball, une activité scolaire novatrice et efficace"

La Gazette - 13 juillet 2023
"Brain Ball, quand le corps et l'esprit travaillent ensemble"

Le Parisien - 14 juin 2023
"Pourquoi le Brain Ball séduit de plus en plus dans les Yvelines"

Top Music - 20 mars 2023
"Le crush du jour : on a découvert le Brain Ball"

La Voix du Nord - 26 janvier 2021
"Le «brain ball», la gym du cerveau qui vous veut du bien"

Le Progrès - 19 mars 2017
"Ateliers découverte : le cerveau en mouvement"

Restons en contact !

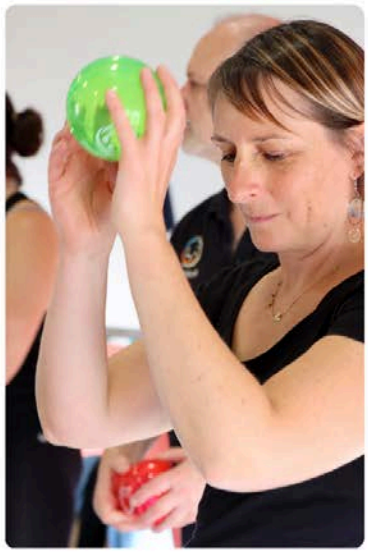
SUR LE NET

www.brainball.fr

Brain Ball

BrainBall.Le.Crv.En.Mvt

BrainBall_Le_Crv_En_Mvt



Sandrine PELLET

sandrine.pellet@brainball.fr

07 66 86 23 86

EN DIRECT

Je suis disponible pour échanger et pour répondre à toutes vos questions.

À très vite,

Sandrine Pellet

Envie d’en savoir plus ?
Consultez notre site :

www.brainball.fr

Brain Ball
183 côte de Sancenay
01300 Arboys en Bugey
France

Brain Ball®