

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Arboys en Bugey, le 17 octobre 2024



## La Mutuelle Familiale intègre la méthode Brain Ball® à son programme de Prévention Santé

**L'organisme Brain Ball est heureux d'annoncer que la Mutuelle Familiale a choisi d'intégrer la méthode Brain Ball à son programme de prévention santé. Ce partenariat permettra aux adhérents de bénéficier d'ateliers gratuits, proposés en région parisienne et en région PACA. Cette initiative vise à promouvoir le bien-être physique et mental à travers une approche ludique et accessible à tous.**

La méthode Brain Ball, reconnue pour ses bienfaits sur la motricité, la concentration et le bien-être général, s'inscrit pleinement dans l'engagement de la Mutuelle Familiale à promouvoir des actions de prévention innovantes et accessibles à tous. Ces ateliers ont pour objectif de maintenir la bonne santé de leurs adhérents en leur proposant une activité bénéfique tant pour le corps que pour l'esprit.

### **Pourquoi le Brain Ball ?**

En intégrant le Brain Ball à son offre de prévention, La Mutuelle Familiale souhaite :

- Promouvoir une approche globale de la santé en alliant activité physique et bien-être mental.
- Offrir des activités originales et efficaces pour le maintien de la forme physique.
- Renforcer le lien social grâce à des ateliers collectifs favorisant les échanges et la convivialité.

### **Comment participer ?**

Les adhérents de la Mutuelle Familiale peuvent s'inscrire gratuitement aux ateliers Brain Ball® via le site internet de la mutuelle ou en contactant directement leurs conseillers. Le catalogue détaillant l'ensemble des activités est disponible en ligne : <https://www.mutuelle-familiale.fr/prevention>

### **Témoignages des adhérents suite aux premiers ateliers :**

- « *C'est une excellente activité pour améliorer la concentration tout en renforçant les liens sociaux. Notre animatrice, Anne, nous aide à prendre confiance en nous, séance après séance.* » — Georges et Marie-Do P.
- « *Après seulement quatre séances, je vois déjà une amélioration dans la motricité de mon bras droit, malgré une paralysie partielle. C'est une activité à la fois ludique et étonnamment bénéfique !* » Anne S.

### **À propos de La Mutuelle Familiale**

La Mutuelle Familiale, fondée en 1937, est une mutuelle solidaire et indépendante, engagée pour l'égalité d'accès aux soins et la protection sociale. Elle propose une complémentaire santé complète et des programmes de prévention accessibles à tous.

Plus d'informations : [www.mutuelle-familiale.fr](http://www.mutuelle-familiale.fr)



## À propos du Brain Ball

- Créée en 2016 par Régis Pautonnier, la méthode Brain Ball est une **activité sensorimotrice ludique conçue pour développer les compétences motrices et cognitives à tout âge. Elle a la particularité de se pratiquer en rythme et en musique.**
- Régis Pautonnier, fondateur de la méthode, a été éducateur spécialisé pendant près de 30 ans. Il est également batteur et jongleur. Il se consacre désormais pleinement au développement du Brain Ball en formant les professionnels en France et en Europe. Il enseigne également cette pratique à l'Université, en tant que chargé d'enseignement.
- Notre organisme a formé plus de 1500 professionnels depuis 2017, dans des secteurs variés tels que le soin et la rééducation, l'enseignement, l'animation, le sport et la musique. Engagés dans une démarche qualité et certifiés Qualiopi, nous obtenons un taux de satisfaction de 98% parmi nos stagiaires.
- Face à l'intérêt croissant pour le Brain Ball, nous avons développé notre Réseau d'animateurs dès 2021. Solidement implanté en France, ce réseau s'étend désormais en Suisse, en Belgique et en Espagne. Les animateurs membres de notre Réseau proposent des ateliers dans diverses structures, notamment dans les écoles, les EHPAD, les centres socioculturels et les entreprises.

### Contact Presse :

**Sandrine PELLET / 07 66 86 23 86**

[sandrine.pellet@brainball.fr](mailto:sandrine.pellet@brainball.fr) / [www.brainball.fr](http://www.brainball.fr)

