

**Mercredi 22 avril 2025**

## Metz accueille pour la première fois une formation Brain Ball®

Metz accueillera pour la première fois une formation à la méthode Brain Ball®. Cette approche innovante allie mouvement, coordination et rythme pour stimuler les fonctions cognitives et motrices. Déjà utilisée dans les écoles, les centres de rééducation, les EHPAD et les structures sportives, elle séduit par son efficacité et sa dimension ludique. Une formation ouverte aux professionnels sera proposée en juin et septembre, à l'Espace Habitat.

### Une première à Metz pour une méthode en plein essor

La formation proposée à Metz s'adresse à un large public de professionnels issus de l'éducation, du soin, de la rééducation et du sport. Enseignants, psychomotriciens, orthophonistes, ergothérapeutes, éducateurs spécialisés, kinésithérapeutes, éducateurs sportifs... tous trouveront dans cette méthode des outils concrets pour enrichir leur pratique quotidienne.

Répartie sur quatre journées – les 7 & 8 juin et les 27 & 28 septembre 2025 – la formation permettra aux professionnels du territoire de s'initier à la méthode Brain Ball® dans une ambiance dynamique et conviviale, propice aux échanges de pratiques. À l'issue du parcours complet, les professionnels qui le souhaitent pourront rejoindre un réseau national d'animateurs certifiés.

### Stimuler le corps et le cerveau

Née en France, la méthode Brain Ball® associe mouvement, coordination, rythme et jeux de balles pour stimuler les fonctions cognitives, sensorielles et motrices. Utilisée dans les écoles, les EHPAD, les IME, les centres sportifs ou les cabinets de rééducation, elle favorise la concentration, la mémoire, la motricité fine et la coopération. Le Brain Ball s'impose comme un outil ludique et accessible permettant de mieux apprendre, mieux bouger, mieux vieillir.

### Informations pratiques :

- Lieu : Espace Habitat - 2 rue Georges Ducrocq - Metz
- 7 & 8 juin 2025 et 27 & 28 septembre 2025
- de 9h30 à 18h00

### Renseignements et inscriptions

- Corinne : 07 66 66 05 00
- [www.brainball.fr](http://www.brainball.fr)

## À propos du Brain Ball

- Créée en 2016 par Régis Pautonnier, la méthode Brain Ball est une **activité sensorimotrice ludique conçue pour développer les compétences motrices et cognitives à tout âge. Elle a la particularité de se pratiquer en rythme et en musique.**
- Régis Pautonnier, fondateur de la méthode, a été éducateur spécialisé pendant près de 30 ans. Il est également batteur et jongleur. Il se consacre désormais pleinement au développement du Brain Ball en formant les professionnels en France et en Europe. Il enseigne également cette pratique à l'Université, en tant que chargé d'enseignement.
- Notre organisme a formé plus de 1500 professionnels depuis 2017, dans des secteurs variés tels que le soin et la rééducation, l'enseignement, l'animation, le sport et la musique. Engagés dans une démarche qualité et certifiés Qualiopi, nous obtenons un taux de satisfaction de 98% parmi nos stagiaires.
- Face à l'intérêt croissant pour le Brain Ball, nous avons développé notre Réseau d'animateurs dès 2021. Solidement implanté en France, ce réseau s'étend désormais en Suisse, en Belgique et en Espagne. Les animateurs membres de notre Réseau proposent des ateliers dans diverses structures, notamment dans les écoles, les EHPAD, les centres socioculturels et les entreprises.



## Contact Presse

Sandrine PELLET / 07 66 86 23 86  
presse@brainball.fr / www.brainball.fr