

La cognition SOCIALE

La cognition sociale désigne tout ce qui nous permet de décoder les comportements d'autrui, de réagir avec justesse et de s'adapter aux règles de la vie en société.

Les 5 composantes principales de la cognition sociale >



02

La théorie de l'esprit

Aptitude à comprendre que les autres ont des pensées, des croyances et des intentions différentes des nôtres.



04

Le style attributionnel

Manière personnelle et stable d'attribuer les causes des événements positifs ou négatifs, influençant nos relations sociales.



01

La reconnaissance des émotions

Capacité à identifier les émotions des autres à travers les expressions faciales, le ton de la voix ou la posture.



03

L'attribution causale

Faculté à inférer les causes du comportement des autres, pour mieux interagir avec eux.



05

La perception et les connaissances sociales

Capacité à décoder une situation sociale et à adopter le bon comportement en fonction des règles implicites.



Pour en savoir plus et découvrir comment le Brain Ball® peut améliorer la cognition sociale :

> **Rendez-vous sur brainball.fr**

