

BRAIN BALL® LAURÉAT DES TROPHÉES SPORT SANTÉ 2026

CATÉGORIE PRÉVENTION



Brain Ball®
Le cerveau en mouvement

Brain Ball® a remporté le 10 juin 2026, à Paris, le Trophée Sport Santé dans la catégorie Prévention, décerné par Sport Santé Conseil. Cette distinction nationale récompense chaque année des initiatives innovantes contribuant à faire de l'activité physique un levier de santé publique.

Créés en 2017, **les Trophées Sport Santé récompensent chaque année des initiatives innovantes en faveur de la santé publique.** L'édition 2026 a réuni une centaine de candidatures dans plusieurs catégories dédiées à la prévention, à la santé et au bien-être. Pour évaluer les projets, le jury s'est appuyé sur la prise en compte de cinq critères : impact en santé, proposition de valeur, modèle économique, stratégie de développement et innovation.

Dans la **catégorie Prévention, qui réunissait près de 30 candidatures, Brain Ball® a été désigné lauréat.** La méthode s'est distinguée parmi plusieurs projets d'envergure nationale, dont ceux portés par le **Stade Rennais FC (Ligue 1) et le groupe VYV, premier groupe mutualiste français, qui complètent le podium.** Cette distinction a été décernée par un jury réunissant des représentants du monde de la santé, du sport et de la recherche, parmi lesquels figuraient notamment des responsables de la CNAM (Caisse Nationale de l'Assurance Maladie) ainsi que plusieurs experts reconnus du secteur.

Cette distinction vient saluer une approche qui répond à plusieurs enjeux majeurs de santé publique. En effet, **Brain Ball® est une activité sensorimotrice et rythmique associant mouvement, attention, coordination et interaction sociale** à travers des exercices réalisés en musique avec différents objets (balles, sacs lestés, anneaux...). Accessible à tous les âges et à tous les niveaux, la méthode est aujourd'hui mise en œuvre dans des contextes variés.

Selon les publics accompagnés, les objectifs poursuivis peuvent être différents : **favoriser l'attention et la disponibilité aux apprentissages** dans le milieu scolaire, **soutenir le maintien des capacités motrices et cognitives** chez les seniors, **renforcer la coopération et la qualité de vie au travail** en entreprise, ou encore **proposer une activité adaptée** dans les structures médico-sociales et de soins.



BRAIN BALL® LAURÉAT DES TROPHÉES SPORT SANTÉ 2026

CATÉGORIE PRÉVENTION



Brain Ball®
Le cerveau en mouvement

La solidité du modèle de développement porté par Brain Ball® depuis 10 ans, et de sa démarche engagée pour documenter ses effets, ont également convaincu le jury.

Organisme de formation déclaré auprès de la DREETS depuis 2017 et certifié Qualiopi depuis 2021, Brain Ball® a accompagné et formé plus de 2 500 professionnels issus des secteurs de la santé, de l'éducation et du sport. Depuis 2021, près d'une centaine d'animateurs certifiés et licenciés déploient activement la méthode au sein du Réseau Brain Ball®.

La candidature s'appuie également sur une étude de terrain portant sur la mobilité fonctionnelle des seniors **ainsi que sur des travaux universitaires en orthophonie et en psychomotricité.**

« Cette distinction constitue une reconnaissance importante du travail mené depuis plusieurs années pour développer une activité accessible, inclusive et adaptée à des publics variés. Elle nous encourage à poursuivre nos efforts de diffusion, de formation et de documentation des effets de la méthode », souligne Sandrine Pellet, Présidente et Co-fondatrice Brain Ball®.



DOSSIER de PRESSE

DOSSIER PHOTOS



Le mot de l'organisateur des Trophées

"Toutes mes félicitations à Brain Ball ! Leur expertise et solutions s'adaptent à tous les publics et tous les âges, avec une méthodologie éprouvée par plus de 2500 professionnels formés au sein de structures de santé, EHPAD, écoles, entreprises et du grand public.

Cette récompense met en lumière leur innovation, programme de formation et favorise le lien social."

Vincent Alberti


Sport Santé Conseil

