

BRAIN BALL® LAURÉAT DES TROPHÉES SILVER ECO 2026

CATÉGORIE LOISIRS, CULTURE ET BIEN ÊTRE



Brain Ball®
Le cerveau en mouvement

Brain Ball® a remporté le 14 septembre 2026, à Cannes, le Trophée SilverEco Bien-Vieillir dans la catégorie Loisirs, Culture et Bien-Être.

Cette distinction nationale récompense chaque année des initiatives contribuant à améliorer la qualité de vie, l'autonomie et le bien-vieillir de nos séniors.

Les Trophées SilverEco Bien-Vieillir mettent chaque année en lumière des initiatives innovantes qui contribuent à répondre aux enjeux du vieillissement de la population. Ils réunissent les acteurs de la Silver Économie autour de projets visant notamment à favoriser l'autonomie, la prévention, le lien social et la qualité de vie des seniors.

Les candidats sont auditionnés par un jury d'experts issus de différents secteurs de la Silver Économie. Cette année, celui-ci comptait notamment Federico Palermi, président de l'association France Alzheimer 06, et Florence de la Ferrière, directrice d'investissement du pôle Grand Âge et Autonomie à la Banque des Territoires.

Brain Ball® a été désigné lauréat dans la catégorie Loisirs, culture et bien-être. La méthode s'est distinguée par son approche ludique et conviviale, qui fait de l'activité physique un véritable moment de plaisir, de partage et de bien-être. Elle favorise ainsi l'adhésion des seniors en leur donnant avant tout envie de participer et de revenir, un élément essentiel pour inscrire la pratique dans la durée.

Cette distinction vient ainsi reconnaître une démarche qui place le mouvement et le lien social au cœur du bien-vieillir. **Brain Ball® est une activité sensorimotrice et rythmique, inspirée du jonglage de rebond, qui propose des exercices réalisés en musique avec différents objets** (balles, sacs lestés, anneaux...).

Progressifs et adaptables, ces exercices sollicitent notamment l'attention, la coordination et les capacités d'adaptation, tout en favorisant les échanges entre les participants.



BRAIN BALL® LAURÉAT DES TROPHÉES SILVER ECO 2026

CATÉGORIE LOISIRS, CULTURE ET BIEN ÊTRE



Brain Ball®
Le cerveau en mouvement

Progressive, ludique et accessible, la méthode peut être adaptée aux capacités de chacun, notamment auprès des seniors autonomes comme fragilisés, en résidence autonomie, en EHPAD, dans les structures médico-sociales ou dans le cadre d'actions de prévention.

Selon les publics accompagnés, les objectifs peuvent être différents : entretenir les capacités motrices et cognitives, encourager la mobilité, soutenir l'autonomie, maintenir une activité physique régulière ou encore favoriser les échanges et lutter contre l'isolement.

La solidité du modèle de développement porté par Brain Ball® depuis 10 ans, ainsi que son inscription dans un réseau de professionnels engagés dans le champ de la santé, du sport et du médico-social, ont également contribué à cette reconnaissance.

Organisme de formation déclaré auprès de la DREETS depuis 2017 et certifié Qualiopi depuis 2021, Brain Ball® a formé plus de 2 500 professionnels issus des secteurs de la santé, de l'éducation et du sport.

Depuis 2021, près d'une centaine d'animateurs certifiés et licenciés déploient activement la méthode au sein du Réseau Brain Ball®, en France, en Belgique, en Suisse et en Espagne.

La candidature s'appuyait également sur une étude de terrain portant sur la mobilité fonctionnelle des seniors ainsi que sur des travaux universitaires en orthophonie et en psychomotricité.



« Cette distinction récompense le travail mené depuis plusieurs années pour faire de Brain Ball® une activité accessible et adaptée aux seniors, où le plaisir de pratiquer va de pair avec une véritable démarche de prévention. Elle nous encourage à poursuivre notre engagement en faveur du bien-vieillir. »

Sandrine Pellet,
Présidente et Co-fondatrice
Brain Ball®, ayant pitché face
au jury

DOSSIER de PRESSE



DOSSIER PHOTOS

