

Formations Brain Ball

Présentation

Brain Ball est une technique de concentration qui s'appuie sur la coordination gestuelle. Tout en stimulant les fonctions cognitives, elle mobilise le système sensoriel : **Vision, Audition, Équilibre, Proprioception.**

Brain Ball se pratique avec des balles de rebond, de petits sacs de grains, des planches d'équilibre, et s'appuie sur une série de mouvements rythmés, déclinés seul, en binôme ou en groupe.

Cette succession de gestes, allant du plus simple au plus complexe, permet de développer quatre qualités essentielles : la **C**oncentration, la **C**oordination, la **C**oopération, la **C**onfiance.

Public concerné par la formation

> Métiers du soin, de la rééducation :

Infirmiers, aides-soignants, orthophonistes, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, psychomotriciens, kinésiologues, mais aussi sophrologues, professeurs de yoga...

> Métiers de l'éducation, de l'enseignement, de l'animation :

Enseignants, éducateurs, animateurs, moniteurs et entraîneurs sportifs, professeurs de musique...

Objectifs généraux de la formation

- Acquérir une méthode mobilisant les processus attentionnels
- Acquérir une technique favorisant l'émergence des capacités cognitives et sensori-motrices
- S'approprier un outil permettant le lien social et intergénérationnel à partir d'exercices coopératifs

Moyens pédagogiques et techniques

Les différents outils **Brain Ball** (balles, sacs, planches d'équilibre, boîte à rythme, marquage au sol,...) sont mis à disposition des stagiaires à l'occasion de chaque journée de formation.

Un livret de méthode ainsi que des supports vidéos reprenant les différents exercices sont remis aux stagiaires en fin de formation.

Remarques

Les deux niveaux de formation sont scindés en différents modules car il est nécessaire que les stagiaires pratiquent, expérimentent et s'entraînent entre deux sessions.

Niveau 1 - Initiation (35h)

Objectifs

- Découvrir la méthode **Brain Ball**
- Pratiquer les exercices de base

Pré-requis

Aucun diplôme n'est requis mais il est préférable que le stagiaire soit déjà en contact avec un public susceptible de bénéficier de la méthode (enfants, personnes âgées, personnes en situation de handicap,...)

Déroulement

2 modules de 2 jours (soit 2 x 14h) + **1 journée de regroupement** entre les 2 modules (7h)

Niveau 2 - Approfondissement (28h)

Objectifs

- Animer des ateliers de groupe **Brain Ball**
- Assurer des accompagnements individuels **Brain Ball**

Pré-requis

Avoir suivi et validé la formation **Brain Ball niveau 1 - Initiation**

Déroulement

2 modules de 2 jours (soit 2 x 14h)



Méthodes pédagogiques

Exercices pratiques : entraînement et apprentissage gestuel

Liens thématiques établis au cours des exercices

Intervenant

Régis Pautonnier

Animateur et formateur **Brain Ball**

DE Educateur spécialisé



Tarifs

Particuliers : 220 € / module

Entreprises et associations :

360 € / module

Contact

06 38 91 49 28

contact@brainball.fr

www.brainball.fr

Formations Brain Ball

Programme

Formation niv1 - Initiation

Contenu pratique

- Pratiquer les exercices de base
En éprouver les enjeux et les implications
- Construire des exercices **Brain Ball** simples
Les faire évoluer de manière progressive
- Évaluer et anticiper les difficultés rencontrées
Notion de zone proximale de développement
- Repérer les gestes justes, les mouvements parasites
Repérer les déficits attentionnels
- S'approprier les outils techniques
(balles de rebond, bracelets sonores, marquages au sol, supports auditifs, planches d'équilibre...)
- Repérer les correspondances entre : appuis sonores, repères visuels et mouvements effectués
- Décliner les exercices en les transposant au groupe
Expérimenter la coopération, l'échange, la communication et l'expression des besoins

Thématiques abordées

- Les deux hémisphères du cerveau
La latéralité
- Mouvements et Apprentissage
Rythme et trace mnésique
- Les 3 plans dans l'espace
Positionnement et conscience corporelle
- Coordination / indépendance des 4 membres
Simultanéité des tâches
- Tonicité et préhension
Orientation du geste
- Suivi visuel et attention
Concentration et Stimuli

Formation niv2 - Approfondissement

- Pratiquer des exercices de niveau 2 / Organiser sa propre progression entre les modules de formation
- Repérer et analyser ses propres difficultés gestuelles, mettre en place des stratégies pour y remédier
Dédire de ses difficultés des caractéristiques du fonctionnement cognitif
- Développer des compétences d'observation :
 - Repérer les déficits attentionnels et apporter les remédiations adaptées en s'appuyant sur les différentes sphères sensorielles, proposer des solutions techniques
 - Repérer les gestes justes, les mouvements parasites qui perturbent la gestuelle, repérer les syncinésies
 - Elaborer une stratégie visuelle propre à renforcer le processus attentionnel et la maîtrise des objets dans l'espace
- Préparer une séance **Brain Ball** : prévoir le matériel en fonction des exercices programmés, anticiper les contraintes de lieu, s'adapter au nombre de participants ainsi qu'au public concerné
- Décliner le geste technique dans ses différentes versions : individuelle, en binôme, en groupe
Maîtriser les correspondances et les différentes familles d'exercices
- Construire des praxies de manière construite en incorporant progressivement chaque particularité
Prendre en compte les capacités cognitives des participants (Zone Proximale de Développement)
Accompagner les participants dans l'exécution en miroir d'une gestuelle particulière
- Éviter les situations démotivantes, encourager la coopération entre les participants
- Développer des compétences liées au rythme :
 - Guider les participants en proposant des repères rythmiques
 - Transposer chaque pulsation aux gestes s'y rapportant
 - Comprendre et expliquer la fonction des mouvements préparatoires
 - Programmer un Pattern sonore et rythmique (tempo adéquat - temps forts / temps faibles)
 - Maîtriser les notions d'ostinato, de Pattern rythmique, les déclinaisons binaires et ternaires



Evaluation

- Examen pratique
- Entretien oral

En cas de réussite, un **diplôme** sera remis aux stagiaires



Contact

06 38 91 49 28

contact@brainball.fr

www.brainball.fr