

Paru Dans
Capital
14 SEPTEMBRE 2023



BRAIN BALL

Jonglage coopératif, rythmique et musical

Le cerveau est encore plein de mystères et Brain Ball® semble en percer quelques-uns. Cette méthode de jonglage de rebond rythmique favorise notamment la concentration et la coordination. Des formations sont organisées sur toute la France. Rencontre avec Régis Pautonnier, éducateur spécialisé, fondateur de la méthode et chargé d'enseignement à l'Université de Franche Comté.



Ateliers Seniors dans un centre socioculturel

Quels sont les bénéfices de la méthode Brain Ball® ?

Brain Ball est une activité psychomotrice qui sollicite l'ensemble des fonctions sensorielles. Elle s'appuie sur des mouvements rythmés et des boucles sonores. La pratique régulière du Brain Ball® améliore les facultés cognitives et développe également la confiance en soi. C'est une méthode ludique, adaptée à tout âge, favorisant la coopération et le vivre ensemble.

Qui formez-vous ?

Les formations s'adressent aux professionnels du soin et de la rééducation : psychomotriciens, ergothérapeutes, kinésithérapeutes... mais aussi aux professionnels de l'éducation, de l'animation, du sport et de la musique. Les stagiaires trouvent dans cette formation un outil concret leur permettant d'enrichir leur pratique professionnelle.

Une réponse innovante à de nombreux troubles

A l'issue de la formation, les professionnels disposent d'une méthode ludique et performante répondant à de nombreuses problématiques : troubles du neurodéveloppement chez l'enfant (TDAH, DYS ..) nécessité de maintenir une activité physique adaptée et stimulante, riche en interactions sociales chez les Seniors...

Les + des formations Brain Ball ?

Les stagiaires apprécient la pédagogie, l'expertise du formateur, le suivi individuel et les vidéos reprenant l'ensemble des exercices. Des formations sur-mesure peuvent être organisées en Intra pour les EHPAD, les Centres socioculturels, les établissements scolaires ou médico-sociaux, ou encore, les centres de rééducation. Enfin, notre organisme de formation est certifié Qualiopi.



Formation d'une équipe pluridisciplinaire



Brain Ball®
Le cerveau en mouvement

www.brainball.fr